



# SKATINGKURS IN KLEINEN GRUPPEN

Seit Dario Cologna im Weltcup vorne mitläuft, fasziniert auch dich das Langlaufen? Du warst aber unregelmässig oder noch gar nie auf Langlaufskiern? Sehr gut, auch diesen Winter bietet der Skiclub Ibach einen Skatingkurs für Erwachsene an. In verschiedenen Stärkeklassen wirst du unter fachkundiger Leitung an fünf Kursabenden in die Langlauftechnik eingeführt.

<b>Trainingstag</b>	Jeweils dienstags, 19.00 bis 20.30 Uhr
<b>Trainingsort</b>	Nachtloipe Rothenthurm oder Oberberg
<b>Kurskosten</b>	CHF 120.– (für Clubmitglieder CHF 100.–)
<b>Trainingsauftakt</b>	Dienstag, 20. November 2018
<b>Gruppen</b>	Kleine Gruppen nach Stärkeklassen (6 bis 10 Personen)
<b>Durchführung</b>	Infos auf Homepage und per E-Mail
<b>Anmeldeschluss</b>	Sonntag, 11. November 2018
<b>Ausrüstung</b>	Miete je Abend CHF 20.– beim LL-Shop Mathis
<b>Anmeldung/ Auskunft</b>	Josi Reichlin, Rainweg 8, 6438 Ibach, 041 811 78 59 josi.reichlin@gmx.ch
<b>Wachsabend</b>	Dienstag, 6. November 2018, 19.30 Uhr, Rest. Hofmatt Schwyz

